

Prvi intervju sa parom ili porodicom



PROF.DR JASNA VELJKOVI

Dolazak porodice na prvu seansu



- U porodicno savetovaliste par ili porodicu upućuju najčešće psihijatri ili psiholozi
- Obično je obrazloženje da individualni tretman nije dao zadovoljavajuće rezultate pa bi porodična terapija bila prikladnija.
- Porodična terapija može da se doživi i kao kazna, izraz nemoći prethodnog terapeuta, stavljanje na znanje da je situacija neizbežna.

Primer br 1.*slucaj od pre 14 godina



- Bračni par dolazi na tretman.
- Iz drugog su grada.
- Već su pokušavali tretman pre nekoliko godina, kada je ona saznala da je on vara.
- Tada je psiholog kod koga su išli nekom to ispričao i stvar se raščula po gradu.
- Pomirili su se iako su bili pred razvodom, ona mu je “oprostila”, on je navodno ostavio ljubavnicu...sve da čaršija ne priča...da deca ne budu oštećena...

Primer br 1.



- Četrdesetih su godina.Imaju dvoje dece.
- Kcerku od 19 godina, koja se sprema za studije u Beogradu.
- Sina od 6 godina koji se rodio, ubrzo posle njihovog pomirenja u prethodnoj krizi.
- Povod sadašnjeg dolaska:žena je saznala da on nikada nije prekinuo vezu sa ljubavnicom i da je ista na mesec dana pred porođajem.

Primer br 1.



- Ona misli da želi razvod ali nije sigurna, jer ne zna šta bi dalje.
- On je moli da povlači razvod.
- Kaže da on želi da sačuva porodicu i da je hteo da je napusti, on bi to ucinio a nije...
- Ova mu je “podmetnula” trudnoću, da bi se on razveo a on da je hteo, to bi već uradio...
- Oboje su poslovno vrlo uspešni

Primer br 1.



- Spolja svi ih vide kao uspešan par za ugled
- Puno su stekli
- Nijedno od njih ne mogu da zamisle da ne žive u kući koju su zajedno gradili
- Kroz razgovor se ispostavlja da ona njemu nikada nije oprostila prethodnu prevaru... Sa istom zenom...koja je sada trudna sa njime
- Da čitav život lažu jedno drugog a glume da je sve u redu...
- Ispostavlja se putem genogramskog ispitivanja da su brakovi nj.roditelja slični...

Početak rada



- Sa parom ili porodicom uvek je ispunjen anksioznošću
- Porodica terapeutu uvek postavlja pitanje moći-nemoći i stavlja na probu njegovo osećanje kompetentnosti.
- Obično seansa počinje predstavljanjem terapeuta i porodice
- Odlikuje je pokušaj stvaranja prijatne atmosfere...
- ali to je ponekad vrlo teško jer dolaze sa vrlo neprijatnim sadržajima...

Početak rada



- Potom se prelazi na fazu razloga za dolazak
- Često se ne mogu dogovoriti ko će prvi govoriti
- Ostaje terapeutu da da šansu oboma ali da poštuje raspodelu vremena
- Veoma važno je svakome dati vreme da saopšti svoje vidjenje situacije

Početak rada



- Često se ne slažu ni u čemu je problem.
- Najveći broj terapeuta prihvata problem koji navodi hijerarhijski sistem.
- Faza prvog razgovora je faza definisanja problema i podrazumeva pokušaj uvdjenja relacijskog vidjenja u terapijski kontekst.
- Pripadnici Milanske škole čine to tako ští stavljaju članove porodice u istu ravan.

Početak rada



- **Terapeut dalje kroz razgovor snima:**
- **system,**
- **granice,**
- **moć,**
- **hijerarhiju,**
- **uloge,**
- **pravila komunikacije,**
- **kapacitete i**
- **zavisno od teorijskog okvira i aspekta funkcionisanja na koji je fokusiran**

Tako terapeut



- već u prvom intervjuu formira svoje vidjenje, a dalje testira ili menja početnu hipotezu i priprema se za intervenciju.
- Prošlosti se ne pridaje isti značaj u različitim školama porodične terapije.
- Pripadnici psihodinamskog Bowenovog će više pažnje pokloniti transgeneracijskim obrascima i istraživanju događaj u prošlosti ali
- Većina terapeuta će se fokusirati na aktuelne relacije koje odražavaju simptomatsko ponašanje i
- Intervencijama menjati sadašnje disfunkcionalne sekvence, bez obzira na vidjenje o nj.poreklu.

Poslednja faza intervjuja



- Definišu se ciljevi
- Trajanje i
- Način terapijskog rada
- Neki će insistirati da na seansu dolazi cela porodica
- Neki će raditi samo sa jednim članom
- Neki će prepustiti porodici da odluči ko će dolaziti na terapiju.
- Minimum:dva učesnika terapije

A dalje?



- Videti mesto para zajedno i pojedinačno u drugim sistemima.
- Proceniti da li je potrebno uključivati predstavnike tih drugih sistema
- Terapeut je taj koji to predlaže
- Često su potrebni u isto vreme paralelni drugi oblici terapije
- Treba definisati odnos drugih terapija prema ovoj.

A dalje?



- Iako je porodični terapeut čak i psihijatar, nikada ne sme da daje lekove on pacijentu iz para, već ga mora poslati drugome.
- Trajanje terapije definisano je dostizanjem jasno definisanog cilja.
- Ciljevi se formulišu zajedno sa svim članovima porodice.
- Rešavanje jednog problema podrazumeva prelayak na sledeci i
- zahteva nov terapijski ugovor.

Frekvencija seansi



- Dužina trajanja seansi, terapije zavisi od terapijskog pristupa.
- Zajednička težnja je da terapija traje najkraće moguće, tj. onoliko koliko je potrebo da se reši problem.
- Obično ne traje duže od 5. do 6 meseci.

Podsetnik za početnike:



- Da li je terapeut uspešno predstavio sebe i svoj način rada?
- Da li je uspeo da organizuje porodicu btako da može da se radi
- Da li je omogućio takvu atmosferu da otvoreno saopštavaju i neprijatne stvari
- Da li je u stanju da bude fleksibilan i izmeni svoje ponašanje i taktiku rada kada jedan partner to ne prihvata

Podsetnik za početnike:



- Da li uspeva da se distancira od oba partnera, da ne navija ni za jednog niti drugog, niti nekog drugog člana porodice?
- Da li može da se postavi kao znalac ali da otvoreno kaže kad nešto ne zna.
- Da li je u stanju da ugasi vatru kad se raspali?
- Da li uspeva da ne bude previše ličan?
- Da li uspeo da motiviše celu porodicu za pomenu?

Za kraj:



- Prvi intervju je ulazak terapeuta u svet porodice jer terapeut privremeno postaje na neki način novi član.
- Od načina kako se to desi zavisi i stepen poverenja u njega.
- Sve terapije su bolan i neizvestan proces, lakše se radi sa onima koji prihvataju terapiju i terapeuta.